

Prix d'expression écrite

PERALME
Zoé
3A

Collège Agnès Varda
240 Rue Jacques Prévert, 44850 Ligné
02 40 14 55 50

Comment vous occuperiez vous sans outil numérique?

Sans appareils technologiques nos vies seraient complètement différentes.

Beaucoup de personnes passent énormément de temps sur leur téléphone, tablette, ordinateur et bien d'autres encore, pour communiquer, s'occuper, s'informer.

Alors, vous-êtes vous déjà demandé ce qu'il se passerait et comment vous réagiriez si vous deviez passer une semaine sans écran ?

En effet dans le monde dans lequel nous vivons, une semaine sans outil numérique peut paraître longue et ennuyeuse, mais c'est peut-être le moment de me décrocher des jeux vidéo pour aller dehors, faire de l'exercice, aller courir, promener son chien, me balader en forêt, à la plage, profiter de la nature, les opportunités sont grandes. Cela me permettrait de me garder en bonne santé, de faire travailler mon cœur, de m'apporter de la vitamine D et de la bonne humeur grâce au soleil.

C'est également l'occasion de faire une nouvelle activité, un nouveau loisir que je n'avais pas le temps ou l'envie de faire avant, sans être forcément attirée par les écrans, je serais plus concentrée. Il y a plein de choses à découvrir, apprendre une nouvelle langue, faire du chant, de la danse, d'un instrument de musique, de la couture, du sport, du dessin, beaucoup de possibilités s'offrent à moi. Cela me permettrait de m'amuser tout en étant créative, de faire travailler mon cerveau et d'avoir une bonne culture générale.

De même cela me permettrait de faire de nouvelles rencontres car je sortrais plus. Je pourrais et devrais rendre visite à mes amis et ma famille plus souvent car sans téléphone je ne pourrais plus les appeler pour prendre de leurs nouvelles. Pour ma part je trouve ça mieux, c'est plus intéressant et enrichissant de les voir en vrai, car on peut discuter plus facilement, il y a le toucher contrairement aux appels. Je pourrais aussi leur envoyer des lettres, la communication serait plus lente mais cela fait des souvenirs, ils pourraient les relire quand ils le souhaiteraient.

Être coupé d'appareils technologiques peut apporter des bonnes choses comme des moins bonnes, car ils sont très pratiques pour communiquer, s'occuper, s'informer et même se repérer et sont devenus indispensables pour nous, nos proches.